

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>27.06.2022</b> 3842 / 6716 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	20/40 55/90 150/250	3,7 1 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kurací paprikáš Cestoviny Voda s pomarančovou šťavou	180/250 116/174 120/185 150/250	1,7 1,7 1	Nátierka vajcová s pretlako. Chlieb na olovrant celozrnn. Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/40 55/90 15/30 150/250	3,7 1
<b>Utorok</b> <b>28.06.2022</b> 4321 / 7917 (kJ)	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu Čaj s citrónom Predškolači - rozlúčka	20/40 55/90 150/250	7,10 1	Polievka gulášová srbská Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 160/280 150/250	1 1,3,7,8	Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - parada. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/40 19/36 55/90 150/250	7 1
<b>Streda</b> <b>29.06.2022</b> 4665 / 8548 (kJ)	Nátierka medová Vianočka Mlieko plnotučné	20/40 60/150 150/250	7 1,3,7 7	Polievka portugalská Maslový rezeň Zemiakový šalát s uhorkami II. Voda s citrónovou šťavou	180/250 60/90 150/260 150/250	1,7,9 1,3,7 10	Nátierka zeleninová letná Chlieb na olovrant Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 13/24 150/250	3,7 1
<b>Štvrtok</b> <b>30.06.2022</b> 5156 / 8577 (kJ)	Nátierka z treščekej pečene * Chlieb na desiatu celozrnný Čaj s citrónom	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka zemiaková s kôprom Bravčové rezne prekladané Ryža dusená Šalát hlávkový Ovocný nápoj	180/250 66/120 110/190 30/80 150/250	1,7 3,1	Perník Mlieko vanilkové	50/80 150/250	1,3,7 7
<b>Piatok</b> <b>01.07.2022</b> 4101 / 8634 (kJ)	Nátierka liptovská Sendvič Čaj ovocný s medom	20/40 50/100 150/250	7 1	Polievka rassolník Zemiakové placky * Syr tvrdý - strúhaný Zeleninová obloha - hlávkový šalát, pa. Stolová voda	180/250 160/350 10/20 40/85 200/250	1,7,9 1,3,7 7	Maslo Chlieb na olovrant Čaj s citrónom Zeleninová obloha - kaleráb.	15/30 55/90 150/250 12/24	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Mgr. Mária Kučerová</b>			Hlavný kuchár : <b>Silvia Štibravá</b>					