

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.06.2022 4662 / 8666 (kJ)	Maslo, paradajka Chlieb na desiatu Čaj ovocný	15/30 55/90 150/250	7 1	Polievka pórová s opekaným chlebom Cestovina zapečená so šunkou a zelen. Šalát cviklový so zelerom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 200/360 55/125 150/250	1,7 1,3,7,9 9	Nátierka medová Chlieb na olovrant Mlieko vanilkové	20/40 55/90 150/250	7 1 7
Utorok 14.06.2022 4010 / 6917 (kJ)	Nátierka zo syra Lučina Chlieb na desiatu Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát uhorkový Voda s pomarančovou šťavou	180/250 76/124 110/190 60/120 150/250	1,7 1,7	Nátierka drožďová Chlieb na olovrant celozrn. Čaj ovocný s medom	20/40 55/90 150/250	3,7 1
Streda 15.06.2022 3960 / 7583 (kJ)	Nátierka avokádová Sendvič Mlieko kakaové	20/40 50/100 150/250	7 1 7	Polievka hrášková so zeleninou Kuracie prsia v jogurte Zemiakové pyré II. Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180/250 80/115 130/295 50/110 200/250	7,9 1,7 7	Nátierka tvarohová so zeľ. Chlieb na olovrant Čajovníkový čaj bez kofeín.	30/60 55/90 150/250	3,7 1
Štvrtok 16.06.2022 3675 / 6567 (kJ)	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/40 55/90 150/250	7,10 1	Polievka milánska Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	180/250 190/330 50/100 150/250	1,3,7 3,7	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/320 200/250	7
Piatok 17.06.2022 4723 / 8622 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými g. Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	189/265 160/280 150/250	1,3 1,3,7 7	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/40 55/90 150/250	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová			Hlavný kuchár : Silvia Štibrává					