

Názov : Obec Zvončín Adresa : Zvončín 82, 919 01 Zvončín	JEDÁLNY LÍSTOK od 30.05.2022 do 03.06.2022	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.05.2022 4968 / 9306 (kJ)	Maslo Vianočka Mlieko kakaové	15/30 60/150 150/250	7 1,3,7 7	Polievka cícervová so zeleninou a zemi. Kurací rezeň prírodný Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Stolová voda	180/250 86/144 110/210 50/100 200/250	1,9 1,7 1	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiati celozrnný Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7 1
Utorok 31.05.2022 4471 / 8800 (kJ)	Anglické chlebíčky-sendvič Čaj s citrónom	70/140 150/250	1,3,7	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Varené vajcia Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku Voda s pomarančovou šťavou	180/250 25/100 140/280 40/100 150/250	1,7 3 1,7 1	Nátierka džemová Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20/40 55/90 150/250	7 1 7
Streda 01.06.2022 3719 / 7734 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiati celozrnný Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka paradajková so syrom a ovse. Čevabčiči * Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Zemiaky varené II. Voda s citrónovou šťavou	180/250 45/75 0/40 120/250 150/250	1,7 1,10 10	Nátierka vajcová Pečivo tukové Čaj ovocný, nesladený	20/40 50/100 150/250	3,7,10 1
Štvrtok 02.06.2022 5032 / 8717 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiati Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Osie hniezda Mlieko plnotučné	180/250 13/20 150/270 150/250	9 1 1,3,7 7	Maslo Zeleninová obloha - paprika Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný s medom a citrón.	15/30 15/30 55/90 150/250	7 1
Piatok 03.06.2022 3551 / 6540 (kJ)	Nátierka tvarohová s mrkvo. Chlieb na desiati Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka rascová s vajcom Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Stolová voda	180/250 200/345 200/250	1,3,7,9 1,3,7	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj s citrónom	65/130 150/250	1,7
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová			Hlavný kuchár : Silvia Štibravá					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.