

Názov : Obec Zvončín Adresa : Zvončín 82, 919 01 Zvončín	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.05.2022 do 27.05.2022	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.05.2022 4194 / 7291 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiati Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka šošovicová so zemiakmi Rizoto so šampiňónmi Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Stolová voda	180/250 180/330 60/120 200/250	1 7	Krupicová kaša s ovsenými. Stolová voda	210/360 200/250	1,7
Utorok 24.05.2022 4071 / 7556 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný, nesladený	100/195 150/250	1,3,7,10	Polievka brokolicová krémová Opekaný chlieb, pečivo Granadiersky pochod s údenou slaninou. Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	180/250 7/12 170/350 50/100 150/250	1,7 1 1	Nátierka liptovská Chlieb na olovrant Čajovníkový čaj bez kofeínu.	20/40 55/90 150/250	7 1
Streda 25.05.2022 4988 / 8785 (kJ)	Nátierka makovo - medová Vianočka Mlieko kakaové	20/40 60/150 150/250	7 1,3,7 7	Polievka karfiolová so zeleninou Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 13/20 136/214 80/150 200/250	1,7,9 1 1,7 1,3,7	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Čajovníkový čaj bez kofeínu.	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1
Štvrtok 26.05.2022 4418 / 8506 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj s citrónom	70/140 150/250	1,3,7	Polievka kalerábová, cestovina Štefánska sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Voda s pomarančovou šťavou	180/250 65/125 190/280 40/100 150/250	1,7 1,3,6,7 1,7 1	Nátierka z rybieho filé Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	4,7 1
Piatok 27.05.2022 4279 / 7736 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa. Chlieb na desiati celozrnný Čajovníkový čaj bez kofeínu.	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1	Polievka gulášová Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Mlieko plnotučné	180/250 220/380 150/250	1,9 1,3,7 7	Nátierka tvarohová so zele. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a citrón.	30/60 55/90 150/250	3,7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová			Hlavný kuchár : Silvia Štibravá					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľ,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.