

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>10.01.2022</b> 4696 / 8933 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1	Polievka špenátová s opekanou zemľo. Pizza so šunkovou salámou Voda s citrónovou šťavou	180/250 140/310 150/250	1,3,7 1,3,7	Nátierka medová Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20/40 55/90 150/250	7 1 7
<b>Utorok</b> <b>11.01.2022</b> 4069 / 7133 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1	Polievka zeleninová s droždovými halu. Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát z čínskej kapusty Voda s pomarančovou šťavou	180/250 210/350 50/110 150/250	1,3,7,9 1,3,7	Krupicová kaša s ovsenými. Stolová voda	210/360 200/250	1,7
<b>Streda</b> <b>12.01.2022</b> 4739 / 8402 (kJ)	Maslo, paradajka Chlieb na desiatu Mlieko vanilkové	15/30 55/90 150/250	7 1 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Ryža dusená Kuracie stehná pečené Kompót broskyňový Stolová voda	180/250 110/190 135/205 100/150 200/250	1,7 1,7	Nátierka droždová Zeleninová obloha - uhorka. Chlieb na olovrant celozrnn. Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/40 13/24 55/90 150/250	3,7 1
<b>Štvrtok</b> <b>13.01.2022</b> 5312 / 9751 (kJ)	Nátierka kuracia Sendvič Čaj ovocný	20/40 50/100 150/250	7,10 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Lievanec s lekvárom Mlieko kakaové Jablká	191/265 160/330 150/250 100/200	1,7 1,3,7 7	Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paprika Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj s medom a citrónom	20/40 15/30 55/90 150/250	3,7 1
<b>Piatok</b> <b>14.01.2022</b> 4884 / 9087 (kJ)	Vianočka Nátierka džemová Mlieko banánové	60/150 20/40 150/250	1,3,7 7 7	Polievka šošovicová mliečna Granadiersky pochod s údenou slanino. Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 170/350 50/100 150/250	1,7 1	Nátierka zeleninová letná Chlieb na olovrant Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/40 55/90 150/250	3,7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Mgr. Mária Kučerová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Heribanová</b>					