

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.11.2021 3987 / 6992 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka zemiaková so zeleninou Kurací paprikáš Halušky Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/250 116/174 120/220 150/250	7,9 1,7 1,3	Jablkovo-mrkvový koláč Mlieko kakaové	55/85 150/250	1,3,7 7
Utorok 30.11.2021 4718 / 8662 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj s citrónom	70/140 150/250	1,3,7	Polievka paradajková so strúhanou mr. Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky opekané Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	180/250 86/174 120/250 50/100 150/250	1,3,7 1,7	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	20/40 55/90 19/36 150/250	7 1 7
Streda 01.12.2021 5106 / 9346 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka gulášová srbská Lievanec s lekvárom Mlieko banánové Mandarínky	180/250 160/330 150/250 96/200	1 1,3,7 7	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	20/40 55/90 150/250	7 1
Štvrtok 02.12.2021 4386 / 7907 (kJ)	Nátierka tvarohová s mrkvo. Sendvič Mlieko jahodové	20/40 50/100 150/250	7 1 7	Polievka fazuľová mliečna Hovädzí guláš mexický/ryža Voda s pomarančovou šťavou	180/250 214/352 150/250	1,7 1,7	Nátierka medová Chlieb na olovrant Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	7 1
Piatok 03.12.2021 5009 / 9415 (kJ)	Makovník Mlieko vanilkové	60/150 150/250	1,3,7 7	Polievka kelová s párkom * Špagety so syrom a kečupom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Jablká	180/250 200/350 150/250 100/200	1 1,7	Hrianky s maslom a cesnak. Čajovníkový čaj bez kofeín.	65/130 150/250	1,7
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová			Hlavný kuchár : Anna Heribanová					