

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>22.11.2021</b> 4325 / 7332 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Čaj s citrónom	20/40 55/90 150/250	3,7 1	Polievka špenátová s opekanou zemľo. Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	180/250 86/144 110/190 100/150 200/250	1,3,7 1,7	Perník Mlieko kakaové	50/80 150/250	1,3,7 7
<b>Utorok</b> <b>23.11.2021</b> 6500 / 11362 (kJ)	Vianočka Nátierka maslová s Nutelou Mlieko plnotučné	60/150 20/40 150/250	1,3,7 7 7	Polievka gulášová Šišky s džemom Mlieko vanilkové Mandarínky	180/250 160/300 150/250 96/200	1,9 1,3,7 7	Nátierka vajcová s pretlako. Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	3,7 1
<b>Streda</b> <b>24.11.2021</b> 3866 / 7576 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Pečivo tukové Čaj ovocný	20/40 50/100 150/250	7 1	Polievka šošovicová mliečna Ryba Tilápia zapečená so syro Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty Voda s citrónovou šťavou	180/250 92/149 130/295 50/110 150/250	1,7 4,7 7	Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný s medom	15/30 13/24 55/90 150/250	7 1
<b>Štvrtok</b> <b>25.11.2021</b> 3906 / 6804 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka rascová s vajcom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 94/162 80/150 200/250	1,3,7,9 1 1,3,7	Nátierka talianska Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20/40 55/90 150/250	7 1 7
<b>Piatok</b> <b>26.11.2021</b> 3543 / 6840 (kJ)	Nátierka vlašská Sendvič Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 50/100 150/250	3,7,10 1	Polievka drotárska Granadiersky pochod s údenou slanino. Kyslá uhorka Voda s pomarančovou šťavou	191/264 170/350 50/100 150/250	3,7,9 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Mgr. Mária Kučerová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Heribanová</b>					