

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>11.10.2021</b> 4251 / 7432 (kJ)	Sladké pečivo Mlieko vanilkové	60/150 150/250	1,3,7 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Kurací paprikáš Cestoviny Ovocný nápoj	180/250 116/174 120/185 150/250	1,7 1,7 1	Nátierka zo špenátu Pepek . Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	3,7 1
<b>Utorok</b> <b>12.10.2021</b> 4157 / 7205 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka z fazuľkových strukov mliečna Bravčové stehno s lečom Zemiaky opekané s cibuľou Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s citrónovou šťavou	180/250 86/154 120/250 60/120 150/250	7 1	Makovec Mlieko kakaové	55/75 150/250	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>13.10.2021</b> 4197 / 7540 (kJ)	Nátierka sardinková Pečivo tukové Čaj s citrónom	20/40 50/100 150/250	4,7 1	Polievka mrkvová Cestovina Hovädzí guláš mexický Voda s pomarančovou šťavou	180/250 13/20 214/352 150/250	1,7 1 1,7	Nátierka z ovsených vločiek. Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko polotučné	20/40 55/90 150/250	1,7 1 7
<b>Štvrtok</b> <b>14.10.2021</b> 4650 / 9688 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	3,7 1	Polievka hrachová so zeleninou Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré Šalát mrkvový s jablkami Stolová voda	180/250 65/130 130/295 55/100 200/250	1,9 1,3,7 7	Nátierka maslová s čokolád. Vianočka Mlieko jahodové	20/40 60/150 150/250	7 1,3,7 7
<b>Piatok</b> <b>15.10.2021</b> 3843 / 6683 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým . Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka gulášová srbská Cestoviny široké rezance Posýпка kakaová na cestoviny Mlieko polotučné	180/250 120/185 23/40 150/250	1 1 7	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na olovrant Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	7,10 1
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Mgr. Mária Kučerová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Heribanová</b>					