

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.10.2021 3164 / 5789 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj s citrónom	20/40 55/90 150/250	7,10 1	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Voda s pomarančovou šťavou	180/250 200/345 150/250	9 1,3,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7
Utorok 05.10.2021 4672 / 9515 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka paradajková so syrom a ovse. Čevabčiči * Zemiaky opekané s cibuľou Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Voda s citrónovou šťavou	180/250 45/75 120/250 0/40 150/250	1,7 1,10 10	Nátierka medová Vianočka Mlieko polotučné	20/40 60/150 150/250	7 1,3,7 7
Streda 06.10.2021 4995 / 9256 (kJ)	Nátierka z trešče pečené * Chlieb na desiatu Čaj s citrónom	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Lievanec s lekvárom Mlieko polotučné Pomaranče	180/250 160/330 150/250 105/250	1,7 1,3,7 7	Nátierka syrová pena Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný s medom	20/40 55/90 150/250	3,7 1
Štvrtok 07.10.2021 5173 / 9424 (kJ)	Anglické chlebíčky - sendvi. Čaj ovocný	70/140 150/250	1,3,7	Polievka špenátová s opekanou žemľou. Kuracie stehná pečené Ryža dusená Kompót marhuľový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 135/205 110/190 100/150 150/250	1,3,7 1,7	Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Chlieb na olovrant Mlieko vanilkové	15/30 13/24 55/90 150/250	7 1 1 7
Piatok 08.10.2021 4566 / 8167 (kJ)	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko kakaové	20/40 55/90 150/250	7,10 1 7	Polievka rascová s vajcom Francúzske zemiaky * Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda	180/250 200/350 50/100 200/250	1,3,7,9 3,7	Nátierka zeleninová letná Pečivo tukové Čaj ovocný s medom a citrónom.	20/40 50/100 150/250	3,7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová			Hlavný kuchár : Anna Heribanová					