

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.09.2021 4160 / 7046 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôpro. Chlieb na desiatu Čaj s citrónom	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka šošovicová mliečna Špagety po bolonsky Ovocný nápoj	180/250 180/320 200/250	1,7 1,7	Krupicová kaša Stolová voda	210/360 200/250	1,7
Utorok 28.09.2021 5144 / 9312 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Sendvič Mlieko vanilkové	20/40 50/100 150/250	7 1 7	Polievka cibuľová s tofu syrom Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané s cibuľou Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s citrónovou šťavou	180/250 66/120 120/250 60/120 150/250	1,6,9 3,1	Nátierka zeleninová letná Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	3,7 1
Streda 29.09.2021 3746 / 6786 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka kelová Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Voda s pomarančovou šťavou	180/250 94/142 110/190 150/250	1,7 1,10	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj s citrónom	65/130 150/250	1,7
Štvrtok 30.09.2021 4680 / 8691 (kJ)	Nátierka medová Vianočka Mlieko kakaové	20/40 60/150 150/250	7 1,3,7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda	180/250 86/144 130/295 60/110 200/250	1,3,7 1,7 7	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1
Piatok 01.10.2021 4526 / 8318 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrónom.	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1	Polievka minestrone bez mäsa Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Mlieko polotučné Jablká	180/250 160/280 150/250 100/200	9 1,3,7,8 7	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová			Hlavný kuchár : Anna Heribanová					