

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.09.2021 4123 / 7230 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko polotučné	20/40 55/90 150/250	7,10 1 7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzí plátok prírodný Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Voda s pomarančovou šťavou Stolová voda	180/250 84/142 110/190 60/110 150/250 200/250	1,7 1	Nátierka vajcová s pretlakom. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	3,7 1
Utorok 14.09.2021 4128 / 7124 (kJ)	Nátierka avokádová Sendvič Čaj ovocný, nesladený	20/40 50/100 150/250	7 1	Polievka paradajková so strúhanou mr. Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky opekané s cibuľou Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180/250 86/174 120/250 60/120 150/250 200/250	1,3,7 1,7	Bublanina ovocná Mlieko banánové	55/55 150/250	1,3,7 7
Streda 15.09.2021 0 / 0 (kJ)	Sviatok								
Štvrtok 16.09.2021 3948 / 7296 (kJ)	Nátierka zo syra Lučina Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka zeleninová s droždím Kuracie prsia po kaukazsky Hranolky pečené v rúre * Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Stolová voda	180/250 106/174 85/165 150/250 200/250	1,7,9 1,7	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj s medom a citrónom	65/130 150/250	1,7
Piatok 17.09.2021 5604 / 9885 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný s medom	100/195 150/250	1,3,7,10	Polievka gulášová Osie hniezda Mlieko kakaové Stolová voda Jablká	180/250 150/270 150/250 200/250 100/200	1,9 1,3,7 7	Nátierka kuracia Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný s medom a citrónom	20/40 55/90 150/250	7,10 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová			Hlavný kuchár : Anna Heribanová					