

|                                                             |                                                   |            |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov : Obec Zvončín<br>Adresa : Zvončín 82, 919 01 Zvončín | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 08.02.2021 do 12.02.2021</b> | Strana č.1 |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                    | Desiata                                                            | HM                         | AL              | Obed                                                                                                                                                 | HM                                                            | AL                | Olovrant                                                                      | HM                        | AL          |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>08.02.2021</b><br>4142 / 7471 (kJ) | Nátierka tvarohová s cesna.<br>Chlieb na desiati<br>Mlieko kakaové | 20/40<br>55/90<br>150/250  | 7<br>1<br>7     | Polievka zeleninová s pečeňovými halu.<br>Cestovina zapekaná so šunkou<br>Šalát cviklový s pomarančom a medom.<br>Čaj ovocný<br>Stolová voda         | 180/250<br>160/300<br>60/125<br>150/250<br>200/250            | 1,3,7,9<br>1,3,7  | Nátierka sójová<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj čierny s citrónom                | 20/40<br>55/90<br>150/250 | 6,7,10<br>1 |
| <b>Utorok</b><br><b>09.02.2021</b><br>3980 / 6643 (kJ)   | Nátierka šunková pena<br>Pečivo tukové<br>Čaj z rakytníka          | 20/40<br>50/100<br>150/250 | 7,10<br>1       | Polievka z hlávkovej kapusty so zemia.<br>Zemiaky zapekané s mäsom a syrom<br>Kyslá uhorka<br>Voda s ovocným sirupom<br>Stolová voda                 | 180/250<br>190/330<br>50/100<br>150/250<br>200/250            | 1<br>3,7          | Krupicová kaša<br>Stolová voda                                                | 200/250<br>200/250        | 1,7         |
| <b>Streda</b><br><b>10.02.2021</b><br>5453 / 10140 (kJ)  | Vianočka<br>Maslo<br>Mlieko ochutené Grankom                       | 60/150<br>15/30<br>150/250 | 1,3,7<br>7<br>7 | Polievka zemiaková s taveným syrom<br>Kuracie stehná pečené na masle<br>Ryža dusená<br>Kompót slivkový<br>Stolová voda                               | 180/250<br>125/205<br>110/190<br>170/255<br>200/250           | 1,7<br>1,7        | Nátierka maslová so strúha.<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj jablkový so škoricou | 20/40<br>55/90<br>0/250   | 7<br>1      |
| <b>Štvrtok</b><br><b>11.02.2021</b><br>4056 / 7289 (kJ)  | Nátierka kuracia<br>Chlieb na desiati<br>Mlieko s kávovinou        | 20/40<br>55/90<br>150/250  | 7,10<br>1<br>7  | Polievka mrkvová<br>Hovädzí plátok na šampiňónoch<br>Zemiaky opekané s cibuľou I.<br>Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou<br>Citronáda<br>Stolová voda | 180/250<br>104/152<br>120/250<br>60/120<br>150/250<br>200/250 | 1,7<br>1          | Nátierka špenátová<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj s príchuťou byliniek          | 20/40<br>55/90<br>150/250 | 3,7<br>1    |
| <b>Piatok</b><br><b>12.02.2021</b><br>4814 / 8722 (kJ)   | Nátierka sardinková<br>Chlieb na desiati celozrný<br>Čaj ovocný    | 20/40<br>55/90<br>150/250  | 4,7<br>1        | Polievka hrachová s mäsom a so zelen.<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým krém.<br>Mlieko polotučné<br>Stolová voda<br>Mandarínky                     | 180/250<br>220/380<br>150/250<br>200/250<br>96/200            | 1,9<br>1,3,7<br>7 | Nátierka drožďová<br>Chlieb na olovrant celozrn.<br>Čaj jablkový so škoricou  | 16/30<br>55/90<br>0/250   | 7<br>1      |
| MŠ / 15-18                                               | Vedúci : <b>Mgr. Mária Kučerová</b>                                |                            |                 | Hlavný kuchár : <b>Anna Heribanová</b>                                                                                                               |                                                               |                   |                                                                               |                           |             |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Séam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.