

Názov : Obec Zvončín Adresa : Zvončín 82, 919 01 Zvončín	JEDÁLNY LÍSTOK od 01.02.2021 do 05.02.2021	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.02.2021 4840 / 8536 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiati Čaj čierny s citrónom	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka brokolicová krémová Špagety so syrom a kečupom Citrónáda Stolová voda	180/250 200/350 150/250 200/250	1,7 1,7	Nátierka maslová s Nutelou Chlieb na olovrant Mlieko vanilkové	20/40 55/90 150/250	7 1 7
Utorok 02.02.2021 4310 / 7723 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiati celozrný Čaj z rakytníka	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka hrachová so zeleninou Kuracie prsia po kaukazsky Hranolky pečené v rúre Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180/250 106/174 85/165 150/250 200/250	1,9 1,7	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant celozrn. Mlieko karamelové	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1 7
Streda 03.02.2021 4335 / 7671 (kJ)	Nátierka šunková pena Pečivo tukové Mlieko kakaové	20/40 50/100 150/250	7,10 1 7	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Stolová voda	180/250 136/214 120/185 200/250	1,7 1,7,9 1	Nátierka zeleninová letná Chlieb na olovrant Čaj jablkový so škorickou	20/40 55/90 0/250	3,7 1
Štvrtok 04.02.2021 3967 / 7548 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj čierny s citrónom	70/140 150/250	1,3,7	Polievka paradajková Bravčový maslový rezeň Zemiaková kaša I. Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný Stolová voda	180/250 60/90 130/295 50/110 150/250 200/250	1,7 1,3,7 7	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/320 200/250	7
Piatok 05.02.2021 5286 / 9914 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa. Chlieb na desiati Čaj s príchuťou byliniek	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1	Polievka kuracia Cestovina Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko ochutené Grankom Stolová voda Jablká	180/250 13/20 150/310 36/65 150/250 200/250 100/200	9 1 1,3,7 7 7	Nátierka drožďová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	16/30 55/90 150/250	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kučerová			Hlavný kuchár : Anna Heribanová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľé,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.