

Názov : Obec Zvoncín Adresa : Zvoncín 82, 919 01 Zvoncín	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2020 do 23.10.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.10.2020 3316 / 6248 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiati Čaj čierny s citrónom	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka šošovicová mliečna Cestovina zapekaná so šunkou Šalát uhorkový s jogurtom Ovocný nápoj Stolová voda Jablká	180/250 160/300 50/110 150/250 200/250 100/200	1,7 1,3,7 7			
Utorok 20.10.2020 3159 / 6024 (kJ)	Tvarohovo jogurtová pochúť. Vianočka	150/150 60/150	7 1,3,7	Polievka drožďová so syrom tofu Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiaky varené s maslom Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180/250 150/275 120/250 150/250 200/250	6,9 1,3 7			
Streda 21.10.2020 3720 / 6698 (kJ)	Nátierka avokádová Pečivo tukové Mlieko vanilkové	20/40 50/100 150/250	7 1 7	Polievka cesnaková so zemiakmi a úd. Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Mlieko Stolová voda	180/250 134/202 80/150 150/250 200/250	1,6,7 1,7,9,10 1,3,7 7			
Štvrtok 22.10.2020 2477 / 4726 (kJ)	Nátierka šunková s taveným. Chlieb na desiati Čaj zázvorový	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka zeleninová s pečenejmi halu. Kurací rezeň prírodný Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s pórom Ovocný nápoj Stolová voda	180/250 86/144 130/295 50/95 150/250 200/250	1,3,7,9 1,7 7			
Piatok 23.10.2020 3924 / 7608 (kJ)	Nátierka kuracia Sendvič Mlieko kakaové	20/40 55/90 150/250	7,10 1 7	Polievka šči Kysnutý koláč s ovocím Mlieko karamelové Stolová voda	191/266 160/350 150/250 200/250	1,7 1,3,7 7			
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kucerová			Hlavný kuchár : Iveta Burdová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.