

Názov : Obec Zvoncín Adresa : Zvoncín 82, 919 01 Zvoncín	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.10.2020 do 30.10.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.10.2020 4557 / 9000 (kJ)	Nátierka vlašská Sendvič Mlieko kakaové	20/40 50/100 150/250	3,7,10 1 7	Polievka kapustová s párkom a krúpa. Varené vajcia Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Ovocný nápoj Stolová voda Mandarínky	180/250 25/100 190/280 40/100 150/250 200/250 96/200	1 3 1,7 1	Nátierka liptovská Chlieb na olovrant Čaj ovocný Zeleninová obloha - uhorka.	20/40 55/90 150/250 13/24	7 1
Utorok 27.10.2020 4649 / 8394 (kJ)	Nátierka maslová s nutelou Vianočka Mlieko s kávovinou	20/40 60/150 150/250	7 1,3,7 7	Polievka cicerová so zeleninou Bravčový rezeň belehradský Voda s pomarančovou šťavou Stolová voda	180/250 136/274 150/250 200/250	1	Nátierka Erős Pista Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj z rakytníka	20/40 55/90 150/250	7 1
Streda 28.10.2020 4748 / 7260 (kJ)	Nátierka z Lučiny Chlieb na desiatiu Školské mlieko*	20/40 55/90	7 1	Polievka brokolicová krémová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót marhuľový Citronáda Stolová voda	180/250 125/205 110/190 170/255 150/250 200/250	1,7 1,7	Puding čokoládový s komp. Piškóty	250/160 20/30	7 1,3
Štvrtok 29.10.2020 4120 / 7878 (kJ)	Nátierka z trešče pečené Chlieb na desiatiu Čaj jablkový so škoricou	20/40 55/90 0/250	4,7 1	Polievka babičky Karolíny Štefánska sekaná pečienka Zemiakový šalát s uhorkami Stolová voda	180/250 65/125 150/260 200/250	7,9 1,3,6,7 10	Nátierka syrová pena Chlieb na olovrant Mlieko s medom Zeleninová obloha - paprika	20/40 55/90 150/250 15/30	3,7 1 7
Piatok 30.10.2020 5133 / 9234 (kJ)	Obložený sendvič Čaj čierny s citrónom	100/195 150/250	1,3,7,10	Polievka rassolník Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko vanilkové	180/250 200/360 150/250	1,7,9 1,3,7,12 7	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant celozrnn. Školské mlieko* Zeleninová obloha - paraďa.	20/40 55/90 19/36	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kucerová			Hlavný kuchár : Iveta Burdová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.