

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.07.2020 4147 / 7078 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20/40 55/90 150/250	3,7 1	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Špagety po bolonsky Ovocný nápoj Stolová voda	180/250 180/320 150/250 200/250	1,3,7 1,7	Makovec Mlieko vanilkové	55/75 150/250	1,3,7 7
Utorok 07.07.2020 5199 / 9056 (kJ)	Osie hniezda Mlieko kakaové	60/110 150/250	1,3,7 7	Polievka fazuľová mliečna Kuracie prsia v jogurte Ryža dusená Kompót broskyňový Citronáda Stolová voda	180/250 80/115 110/190 170/255 150/250 200/250	1,7 1,7	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Čaj z rakytníka	20/40 55/90 150/250	7 1
Streda 08.07.2020 5495 / 9545 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu celozrný Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka ragú Šišky s džemom Mlieko karamelové Stolová voda	180/250 160/300 150/250 200/250	1,3,7,9 1,3,7 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrn. Čaj jablkový so škorickou Zeleninová obloha - paprika	15/30 55/90 0/250 15/30	7 1
Štvrtok 09.07.2020 3891 / 7407 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa. Sendvič Čaj z rakytníka	20/40 50/100 150/250	3,7,10 1	Polievka hráškový krém Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaková kaša II. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s pomarančovou šťavou Stolová voda	180/250 86/174 130/295 60/120 150/250 200/250	1,7 1,7 7	Nátierka zeleninová letná Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20/40 55/90 150/250	3,7 1 7
Piatok 10.07.2020 4418 / 8267 (kJ)	Nátierka džemová Chlieb na desiatu Mlieko ochutené Grankom	20/40 55/90 150/250	7 1 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Štefanská sekaná pečienka Zemiakový šalát s uhorkami II. Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180/250 65/125 150/260 150/250 200/250	1,3,7 1,3,6,7 10	Nátierka vajcová Pečivo tukové Čaj čierny s medom	20/40 50/100 150/250	3,7,10 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kucerová			Hlavný kuchár : Anna Heribanová					